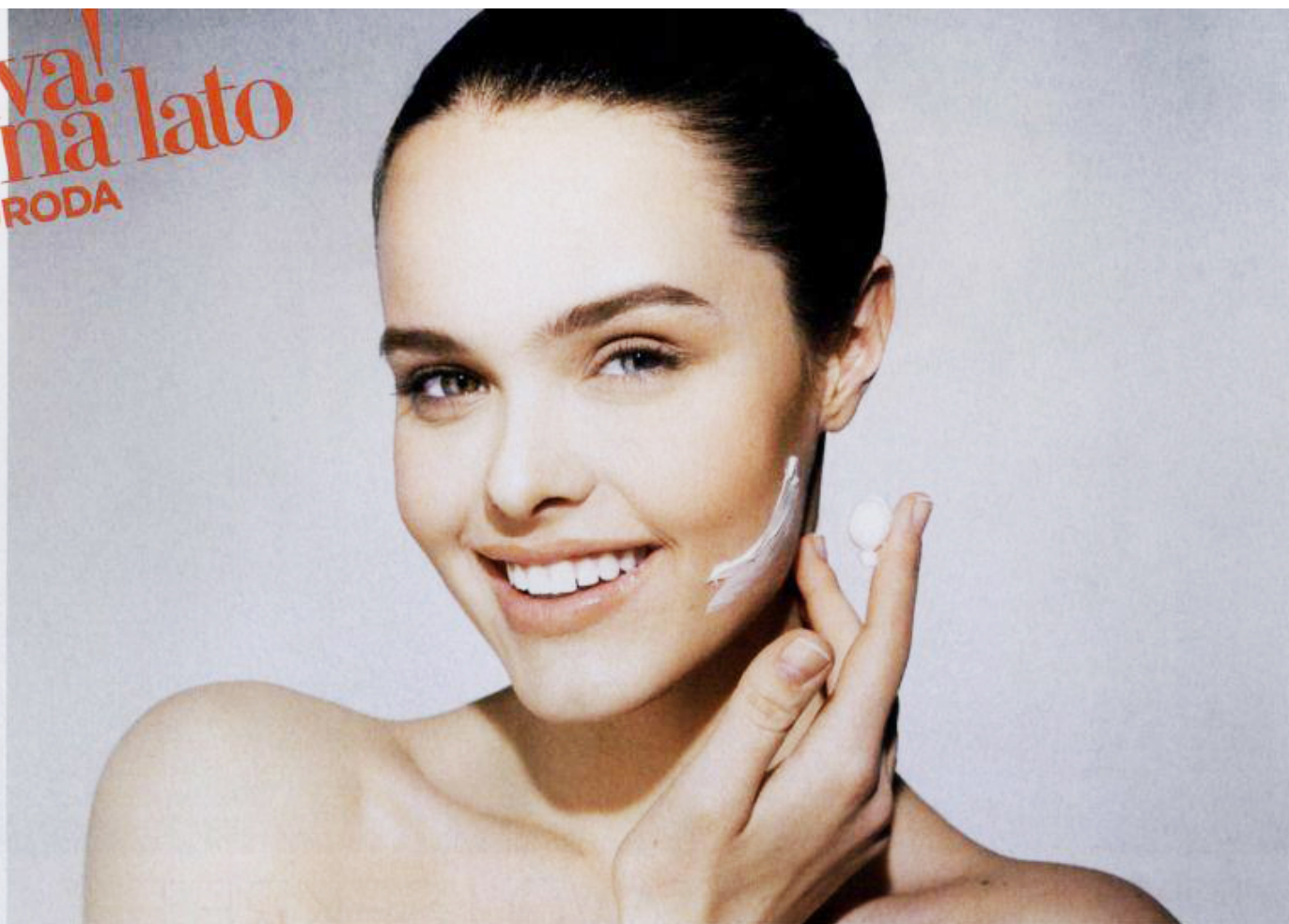


Viva!
na lato
URODA



CENNY SKŁADNIK

Znajdziesz go w wielu kremach przeciwzmarszczkowych, ale także nawilżających i... po opalaniu. Chodzi o koenzym Q10, który od kilkudziesięciu lat pomaga nam pięknie wyglądać!

Zastanawiasz się, co jest w nim tak wyjątkowego? Ten składnik, znany także pod nazwą ubichinon, jest składnikiem podobnym do witamin i jednym z najsilniejszych antyoksydantów. Odpowiada za wytwarzanie energii w komórkach, co wpływa na ich dotlenienie (ostatnie badania wykazały, że w połączeniu z witaminą C pozwala wchłaniać komórkom nawet o 50% więcej tlenu w ciągu nocy!) i ma duży wpływ na działanie przeciwstarzeniowe. Dodatkowo w 2005 roku w „Journal of Investigative Dermatology” opublikowano artykuł, w którym udowodniono, że koenzym ten pomaga w regeneracji uszkodzeń spowodowanych przez

promieniowanie UV. Jednak po 30. roku życia jego ilość w skórze znacznie spada i zaczyna znajdować się wyraźnie poniżej normy. Co to dla nas oznacza? Skóra staje się bardziej podatna na zniszczenia powodowane przez wolne rodniki, zmniejsza się także produkcja kolagenu i elastyny, a więc zaczynają się pojawiać zmarszczki. Aby temu zapobiec, warto sięgnąć po kosmetyki wzbogacone właśnie o koenzym Q10, który na szczęście łatwo penetruje warstwę rogową naskórka i dzięki temu ma zdolność wnikania w głębsze warstwy. Dzięki niemu skóra nie tylko będzie wolniej się starzeć, ale przede wszystkim odzyska promienny i młodzieńczy blask (kwestia właściwego dotlenienia).



- 1 Urządzenie elektroniczne rozpylające serum anti-aging **SKIN UP**, 540 zł/zestaw.
- 2 Silnie ujędmniający zabieg przeciwzmarszczkowy Multi-Lifting Hybrydowy 24H **LA LUXE**, 2,99 zł.
- 3 Przeciwzmarszczkowy krem pod oczy **Q10plusC NIVEA**, 39,99 zł.
- 4 Serum **Power 10** Formula Q10 Effector **IT'S SKIN**, 69 zł.
- 5 Silnie napinający krem-serum na twarz, szyję i dekolt **LiftHybrid EVELINE**, 19,90 zł.
- 6 Maska spektakularne odżywienie i ujędmnienie z linii **Retinol D-Forte LIRENE**, 26,99 zł.
- 7 Liftujący-wyglładzający krem przeciwzmarszczkowy **50+ Lift z SPF 10 BIELENDĄ**, 21 zł.