



*Un plus de vitalidad*  
**ENERGÍA POSITIVA**  
 Si el ejercicio potencia la producción de endorfinas, los cuidados posteriores, desde la ducha hasta la hidratación, pueden potenciar sus beneficios. La cosmética corporal incorpora en sus fórmulas cada vez más ingredientes con propiedades calmantes y tonificantes que contribuyen al bienestar total.



**BIOThERM BATH THERAPY**, ESPUMA DE BAÑO ENERGIZANTE CON MENTA Y JENGIBRE (12 €).  
**NATURA BISSÉ ESSENTIAL SHICK INTENSE CRYO-GEL**, ALIVIA LAS PIERNAS CANSADAS Y LA FATIGA MUSCULAR (54 €). **CONFORT ZONE BODY ACTIVE BOOSTER, CONCENTRADO ACTIVADOR LOCALIZADO** (45 €).



**CHANEL PALETTE ESSENTIELLE ÉTÉ ÉCLAT SOLAIRE** (59 €, EDICIÓN LIMITADA).

**EN VERSIÓN ESTIVAL**  
 Lucía Pica ha creado para Chanel una paleta práctica y nómada con los tonos indispensables para una tez luminosa de verano: dorado, bronce y frambuesa.



**¡FELIZ ANIVERSARIO!**  
 Para celebrar su quinto cumpleaños, el espacio 20+3 (c/ Sagasta, 23, Madrid. Tel. 914 481 864) propone un tratamiento antienvjecimiento para pies y manos a base de fórmulas antioxidantes y reparadoras: desde la exfoliación hasta los aceites y mantecas hidratantes y regenerantes.



**SKIN UP LOGICAL TAN** (188 €, RECAMBIO 47 €, EN KONGALLERY.COM).

**OTRA FORMA DE BRONCEARSE**  
 Este nuevo dispositivo utiliza la tecnología de ultrasonidos para atomizar una fórmula autobronceadora con activos hidratantes, que logra un moreno a la carta y uniforme.